



Renseignements :

Cercle de l'Aviron de Strasbourg  
Ile Weiler

Quai Jean-Pierre Mayno  
67100 Strasbourg

Tél. : 06 58 60 31 75

e-mail : [club@cercleavironstrasbourg.eu](mailto:club@cercleavironstrasbourg.eu)

Ce stage est encouragé par :



## AVIRON'NEMENT

ACCUEIL POUR  
LES JEUNES  
DE 10 À 17 ANS

Sur notre site exceptionnel de l'Ile Weiler,  
nous accueillons les jeunes tout au long  
de l'année, dans le cadre du temps scolaire  
ou périscolaire et durant les vacances.

Les jeunes profiteront de la nature en plein cœur de Strasbourg  
et redécouvriront les quartiers environnants  
sous un angle inhabituel en naviguant sur la rivière Ill.

## OBJECTIFS :

### INITIATION À L'AVIRON



#### POUR EXPÉRIMENTER LES VALEURS QUE TRANSMET NOTRE SPORT :

- **la cohésion** qui favorise dans une même embarcation la mixité sociale et la mixité filles-garçons,
- **la solidarité et l'esprit d'équipe** pour faire avancer efficacement le bateau,
- **le dépassement de soi** pour vaincre ses difficultés et progresser tous ensemble.



#### SUR LE PLAN PÉDAGOGIQUE, SON CONTENU EST RICHE ET VARIÉ. IL PERMET :

- d'apprivoiser un élément naturel inhabituel : l'eau,
- d'appréhender un matériel technique,
- de mettre en œuvre ses qualités individuelles au service du collectif,
- de résoudre des problématiques de déplacement,
- d'être responsable de sa propre sécurité dans un environnement sûr et encadré.

#### SUR LE PLAN PHYSIQUE

- l'aviron, sport de glisse, et d'extérieur, est considéré comme l'un des sports les plus complets, car il sollicite 95% des groupes musculaires et mobilise grandement les réserves énergétiques de l'organisme.
- Il permet de développer ses facultés perceptives et ses habiletés motrices.

*L'encadrement est assuré par un entraîneur fédéral qui accompagne le groupe à bord d'un canot de sécurité.*

### ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT



*L'île Weiler, ilot de nature au cœur de la ville, est le cadre idéal pour vous proposer de partir à la découverte de la biodiversité qui nous entoure.*

Au travers de jeux, d'activités sensorielles et artistiques, ou encore de bricolages et recettes, les jeunes apprendront en s'amusant sur les thèmes des oiseaux et oiseaux d'eau, des insectes, des arbres, des sauvages comestibles ou encore du compostage et recyclage.

*Ces animations sont assurées par une animatrice nature.*

#### CONTENU :

Nous organisons l'activité avec vous en fonction de vos besoins et de vos contraintes.

#### ACTIVITÉ SUR L'ÎLE

Autour du club house, on trouve de grands espaces verts qui peuvent constituer des terrains de jeux et de pique-nique.



#### ACTIVITÉ SUR L'EAU

Après les explications de base et les consignes de rigueur, les équipages sont constitués, puis les jeunes embarquent en bateaux collectifs ou en bateaux d'initiation individuels pour découvrir les sensations de glisse que procure l'aviron.

Des challenges sportifs et ludiques peuvent être organisés pour motiver les troupes.



*Devis sur demande : en ½ journée, journée, semaine, toute l'année ou durant l'été.*